

溪声

ほたるの里の 第14回 環境調査に参加して



7月12日に、毎年恒例の和仁農園さんが主催する「ほたるの里の環境調査」に参加させて頂きました。今年は本郷小学校4年生8人が参加し、高原川のきれいな水がほたるにとっていかに大切なものであるかということを学習しました。今回の体験で少しでも環境に関心を持って頂けることを願っています。

じょうがセンターでは、びせい物の、はたらきや、きれいに
する方法を、孝女に
いただきました。また、高
原川では、小さな虫
の取り方や、名前を
知りました。ありがとうございました。

高原川には、たくさん生き物の
しりあしがあることが、初めて
知りました。学んだことは、しい生物
に、モバク、ありがとう、あること
です。しい生物は、よこ、ねた
物を、食べて、水を、すして、モ
きれいに、することが、分
かりました。ありがとうございました。



高原川は、とてもきれいで、す。それ
ほたるが、きれいな水、しか、いない、生物も
いて、とても、すこやか、です。これから、きれいな、水
を作、ってください。

ほくほおせん、水を、し、あ、か、する、の
に、こん、な、は、く、ろ、う、する、人、だ、な
に、知、り、ま、し、た。それ、に、この、水、は、きれ
い、な、水、と、い、う、ち、よ、う、と、見、る、目、は、さ、か
を、使、い、水、の、ま、ま、きれいな、水、に、な
り、ま、し、た。ありがとうございます。

今日は、ありがとうございます。

頂いた感想はとても励みになりました。本郷小学校4年生の皆さん、ありがとうございました！！

気象病

気象病って何?

雨が降る前に頭痛がする、台風が来ると古傷が痛む。そんな経験はないでしょうか?それは、最近「疾患」としての認知が進んでいる「気象病」かもしれません。

気象病とは気象の変化で生じる体の不調の総称ですので、症状は様々ですが、代表的なものをあげると「頭痛」「めまい」「倦怠感」「気分の落ち込み」「古傷の痛み」「持病の悪化」などです。

人間の体には体温・血圧・呼吸数などを一定に保つ働き「恒常性」が備わっています。自分の意思とは関係なく、自動的(自律的)に機能するのが特徴で、この働きに重要な役割を果たしているのが自律神経です。自律神経には活動モードになる“交感神経”とリラックスモードになる“副交感神経”の2種類があり、これらがバランスを取って体をベストな状態に保とうとしています。

自律神経の働き



交感神経

<活動モード>

心臓の働きを活発にする
 瞳孔を拡大する
 血圧を上げる
 呼吸を早く
 消化を抑制する



副交感神経

<リラックスモード>

心臓の働きを抑制する
 瞳孔を縮小する
 血圧を下げる
 呼吸をゆっくりに
 消化を促進する

などなど

バランスが大事

ところが気象(気圧・気温・湿度など)の変化に自律神経が対応できなくなると体の不調をきたしてしまいます。特に気圧の低下が気象病の引き金になると言われていますが、これは体内で気圧センサーの役割を果たしている『内耳』(体の平衡感覚を司る器官)が深く関係しているようです。内耳が気圧の変化に敏感な人は脳が過剰に刺激され、自律神経の混乱を招くのではないかという研究が進められています。

気圧センサー=内耳

台風、ゲリラ豪雨など
 気圧の低下



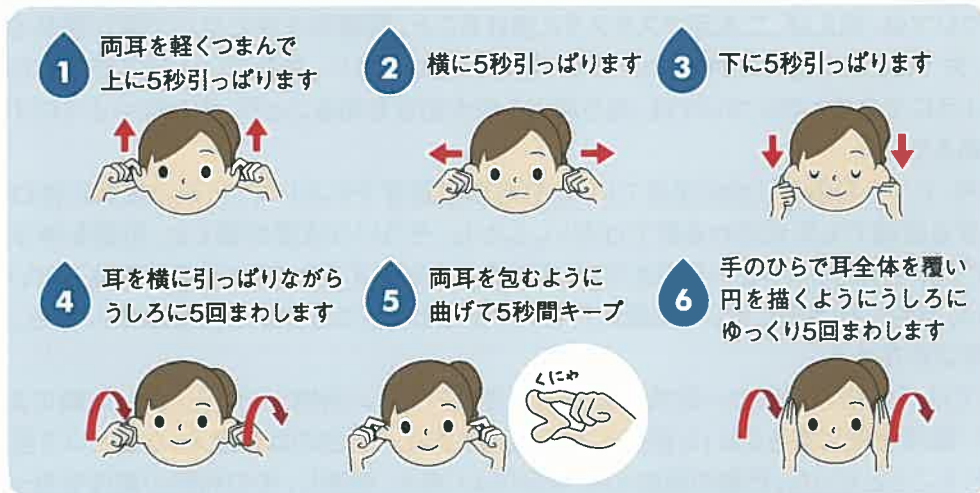
自律神経のアンバランス

- 眠気やだるさ
- 心拍数の増加
- 血管の収縮
- 痛みの悪化

気象病の予防法や対処法

一番の予防法は日頃から規則正しい生活をし、自律神経を整えておくことです。気象病を予防するために、日常生活の中でできることをご紹介します。

- 朝起きたら太陽の光を浴びる
- 質の良い睡眠を取る
- ぬるめのお湯でゆっくり入浴する
- 朝食は必ず食べる
- 適度な運動をする
- 耳のマッサージをする



朝・昼・晩に1回ずつ、まずは2週間～1ヶ月続けてみましょう

また最近では気象病患者が増え、市販薬も販売されています。日常生活に支障をきたすような場合は、薬や漢方を服用するという方法もあります。症状が深刻な場合は医療機関を受診したり、薬剤師さんに相談することをお勧めします。

気象病患者が増加した原因

気象病が出やすい時期は、気圧変動が大きい季節の変わり目や低気圧が停滞する梅雨の時期、台風の多い秋などです。特にゲリラ豪雨や台風の大型化などの異常気象が気象病患者の増加に拍車をかけているようです。このような異常気象は「地球温暖化」により地球の平均気温が上昇していることが関係していると言われています。さらに地球温暖化の原因は人間活動による温室効果ガスの増加である可能性が高いとされています。

またスマートフォンの使いすぎにより、首の筋肉に負担がかかることで自律神経の不調を招くことも症状の悪化に拍車をかけています。

気象病患者の増加と症状の悪化は、私たち人間が便利な生活を追い求めることにより、自ら招いてしまった結果と言えるかもしれません。

コロナと自由

川村 和夫先生
名古屋市在住
弁護士44年目の68歳
多趣味

失って初めてそのものの大切さを知ると
いうことは、新型コロナウイルス登場前の日

常ばかりではない。健康、清浄な空気、美しい自然、夜間の静謐、などなど。

失ってそのものの大切さが分かると、元の状態に戻ることを願うのが常であるが、一旦失ったものが元どおりに回復されることがないのも、残念ながらまた常である。失うことが不可避なものについては、例えば、二本足でスタスタと歩けること、眼鏡等を使わないで字が読めることなどは、失うことを予想して対処方法を考えなければならない。失わないように努力すれば失わないようにできるものについては、失う前にその大切さを知ることが、失わないようにする第一歩であろう。

私達は今、とても自由な社会に生きている。緊急事態宣言下において、行政の要請に従わず酒を提供する店舗でも処罰される訳ではない。しかし、そういう状態が続くと、処罰を伴う法律によってそれを制約しようという考え方が、多数の人の支持するところとなる可能性もないとは言えない。自由主義諸国においても既に行われているところであるし、我が国においても、既にその萌芽は存在する。

我が国では、1945年以前の一定時期に極めて自由の乏しい時期があったため、敗戦によって、自由を「勝手気儘にすること」と誤解する風潮が生まれ、「自由のはき違え」などという言葉さえ生まれることとなった。行動の自由とは、自分でよく考え、判断し、その判断の責任を負って行為をすることであり、何をしても何の責任も負わないことではないが、「自由とは勝手気儘にすることである」との解釈は、結果として、本来の意味の自由を損なうこととなった。誰かの勝手気儘を尊重する必要はない、従って自由は必ずしも尊重なくてよい、と考える人が多く存在するに至ったからである。

この数年の香港の変化を見ていると、自由というものが、いかに容易に奪われ得るかということを実感する。香港の変化は、アヘン戦争以来の歴史的負荷によるものとはいえ、新しく法律を作って過去の行為を処罰するという、西欧社会が苦勞して作った遡及処罰の禁止という原則を簡単に踏みにじることが、現実に行われている。1948年の世界人権宣言にも日本国憲法にも存在する罪刑法定主義は、人の行動の自由を最も根源的に保障するものであるが、このことを認識している人は、そう多くないのかも知れない。

国家が自由に国民の自由を奪うことのできる実例を近くで見せられても、コロナウイルスと同じように自分に降りかかる問題だとは、なかなか思えないものであろう。しかし、今日の香港は明日の台湾かも知れないし、我が国に影響が及ぶ日もないとは言えない。

コロナの感染拡大防止が最高の価値となりがちな状況であっても、自由という大切なものを認識し、それを守るために努力することは、日常のコロナ対策においても存在している。



農業関係の不用品 処分にお困りではありませんか？

農業を営む過程で生じたハウス用ビニールやパイプ類は
家庭ごみとして出すことが出来ません。

ハウス用ビニール・トンネルやマルチ用農ポリ・
波板・育苗箱・空の肥料袋・貯水用ポリタンク・
ハウス用金属パイプ類・機械部品・ボイラー など

これらは
産業廃棄物
となります

処分についてのお問合せは、ぜひ当社まで！
お見積り、ご相談は無料です。
お客様のご要望にお応えできるよう、最善を尽くします。



(株)神岡衛生社 ☎0578-82-0337 担当:ウシマル



このコーナーでは、当社の社員が、環境衛生の仕事の現場で見たこと、感じたこと、あるいは仕事に関係のない趣味の世界を、交代で思いつくままに書き綴っていきます。

私の名刺

●令和2年入社 メンテナンス課 兼 総務課営業係所属
河上 裕介 (かわかみ ゆうすけ)

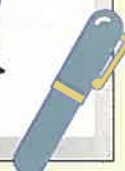
突然ですが、結婚式ではどのような時計をすると良いでしょうか。

①豪華な時計 ②クラシカルな品のある時計 ③時計はしません

私は昔から多くの趣味があります。その中で、特に洋服が好きです。人から良いと思われるような考えではなく、自分の身の丈にあったものを、その場の雰囲気に適した洋服を選んで着ています。何がそんなに面白いのかと言いますと、洋服の合わせ方では、色合いや、サイズなど考えなければなりません。さらにTPO(時、場所、場合)を考えなければなりません。そんな縛りがある中で良いコーディネートができたとき、気持ちよく外に出られ楽しくなります。派手な洋服が好きな人、ゆとりのある服や“これでもか”と思うような穴の空いたズボンが好きな方もみえます。自分という人間がどういう人間かを表現する、いわゆる名刺のようなものだと自分は思います。こうしたことから、私は、なるべく派手すぎず、全身黒か白の服に少し良い時計、ながく履ける良い靴、人間観察がバレないようなサングラスに今の時代マスクも欠かせません。イメージしただけでもかなり怪しい人ですね(笑)

話を戻しますが、先程の答えはご存知の通り3番ですね。TPOで考えると主役は新郎新婦です。その場所はお二人の大事な場所で大事な時間です。なので時間を気にしてはいけないという深いルールがあります。

私は営業係として、お客様が主役ですので目立った格好はいたしません。お客様の悩みを解決する気持ちと、持ち前の濃い顔を名刺代わりに神岡を駆け抜けます。神岡の住人の一人として、心強い職場の仲間や先輩方と住みよい地域を作っていきますので、これからも宜しくお願い致します。



新連載!

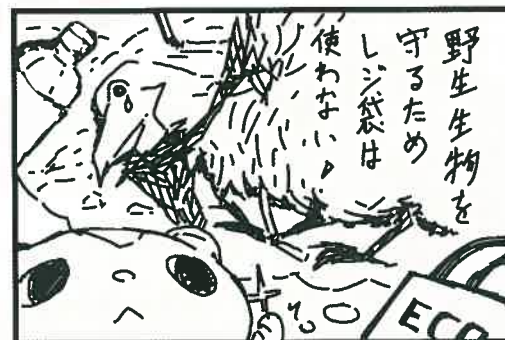
Vol. 1



今回から新コーナーをスタートします。担当するのは昨年12月に入社した福島宏(37歳)です。もともとは漫画家を目指しており、専門学校に通っていたという経歴もあります。

福島宏の夢を叶えるとともに、老若男女一人でも多くの方に親しんで頂けるよう、漫画の連載に初挑戦します。特にお子さんの環境教育にお役立て頂けると幸いです。

エコバッグ、ついつい忘れて
しまいませんか…
おうちがエコバッグで
いっぱいにならないよう、
お買い物へ行くときは
お忘れなく!!



株式会社 神岡衛生社

〒506-1147 飛騨市神岡町東雲375番地

ホームページからもお問い合わせ、ご注文など承っております。なかなか電話する時間がない方も、そうでない方もお気軽にどうぞ。

TEL0578-82-0337 FAX0578-82-5846 URL <http://www.k-eisei.co.jp/>

業務内容

- 一般廃棄物収集、運搬
- 産業廃棄物収集、運搬
- 浄化槽維持管理(保守点検・清掃)
- 給排水、衛生設備工事
- 浄化槽施工、修理
- ビルメンテナンス(建築物清掃、貯水槽清掃、排水管清掃)
- 墓石、石碑等のクリーニング
- 中間処理場、最終処分場の運営、管理
- 環境分析
- 環境計量証明事業所(岐阜県第19号)
- 建築物飲料水水質検査業(岐阜県9水第11号)
- 下水道維持管理、補修(処理施設・管路施設)
- 産業廃棄物、一般廃棄物のリサイクル及びコンサルティング
- 電気工事 ●空調設備工事 ●換気設備工事
- 乾式清掃用具リース、販売
- 仮設トイレの賃貸、管理及び販売 ●各種関連商品販売



ホームページ



Instagram